

天見・川上・天野
高向...など
河内長野にお住いの方

お買い物を楽しみながら、自然なリハビリを！

対象者は
歩いて移動できる
ご高齢の方です！

ベ-ネ -Bene-



..... コノミヤ南花台店で「買いものリハビリ」開始!!



楽々、送迎付き！

お迎えに上がり、荷物をお家まで運びます。
河内長野市内ならへっちゃん♪



イキイキ、元気体操！

機能訓練は30分。理学療法士監修。
楽しみながら、元気になります。



スタスタ、お買い物！

自分で選んで自分で買う【楽しみ】
わいわい仲間と色々なお店を見て回る

こんなお悩みはありませんか？

- もっと体を動かしたい
- 機能訓練だけのデイはしんどい
- 歩行が不安になった
- 1日のデイは長い
- 食欲が落ちた
- 認知症・フレイルが心配...

〈営業日〉
火・水・木・金曜日
祝日はお休みです。

〈時間・送迎別〉
午前の部
10:10~12:10
午後の部
13:30~15:30

〈料金〉
1回につき 3,000円
介護保険ご利用の場合
要支援1 352円(1割負担)
要支援2 362円(1割負担)

お得です！

お気軽に
お電話をください。
ケアへのご相談でも
大丈夫です。

買い物・体力低下で
お困りの人にも
お声がけください。