

地域のニーズから誕生する新感覚支援サービス



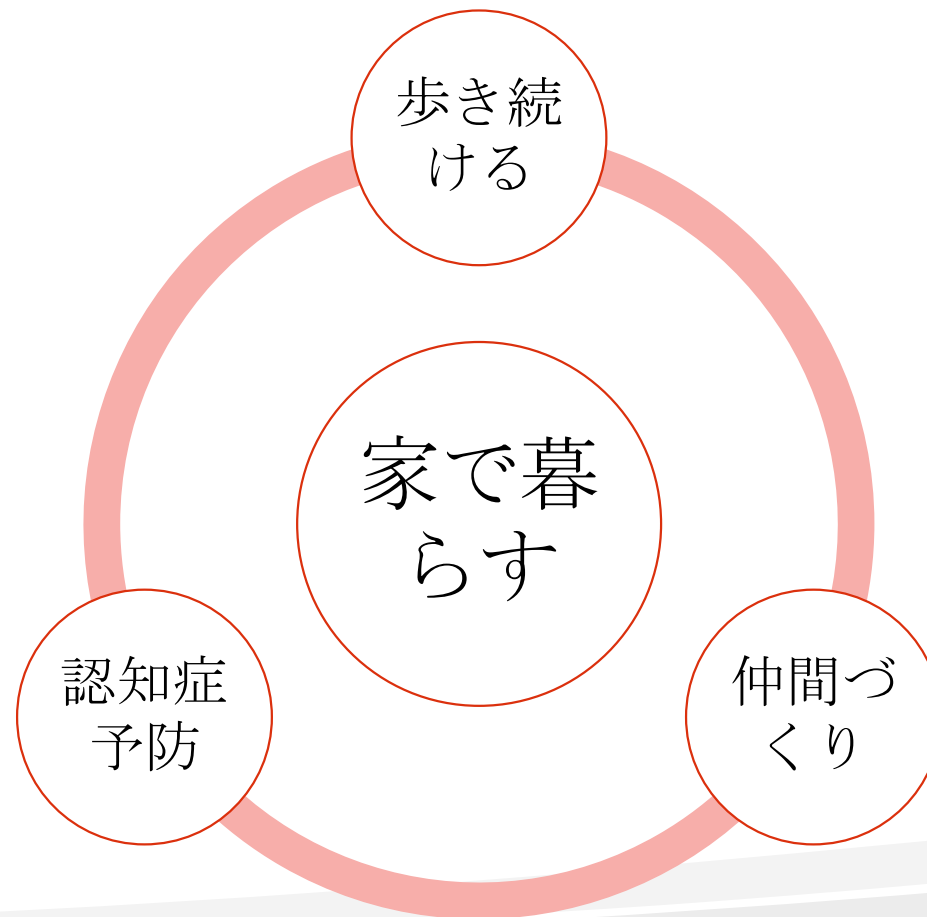
お買い物もの型支援サービス ベーネ-Bene-

いつまでも自宅で元気に暮らしたい！理学療法士監修



いつまでも「家で暮らす」を支えます

- 歩き続ける体力が持てる
(身体機能)
- 頭を使って認知症を予防する
- 集えて仲間を作る
(活動・参加)



概要

- 対象
要支援1・2
自立（基本チェックリスト該当者）
- 利用日
火曜日～金曜日
- 利用時間
10：10～12：10（1部）
13：30～15：30（2部）
- 場所
コノミヤ南花台店（1Fテナント）
- 定員 15名
- スタッフ
管理者・・・1名
非常勤・・・2名



スケジュール (約2時間)

第1部

- 9:30~ 送迎
- 10:10~10:20 セルフタイム・バイタルチェック
- 10:20~10:40 準備体操【理学療法士監修】

良い姿勢・バランス・ストレッチ体操など

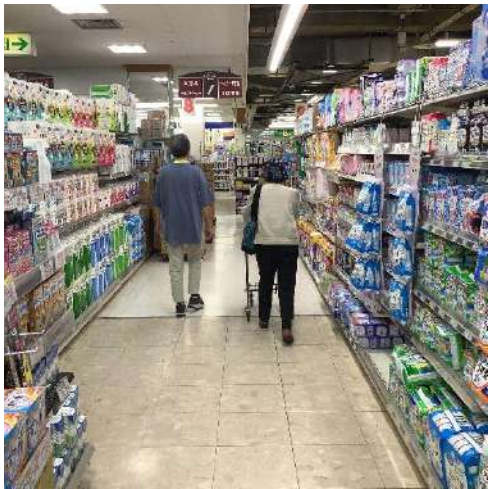
第2部

- (13:00~)
- (13:30~13:40)
- (13:40~14:00)



スケジュール (約2時間)

- 10:40~11:50 買物タイム (14:00~15:10)




- 11:50~12:10 振り返りタイム (15:10~15:30)

買物終わりに購入品の話や世間話を楽しみます

- 12:10~ 送迎 (15:30~)

重たい物もへっちゃら！(台所まで運びます)





お買いもの型支援サービスの メリット16項目！

- ①家から外へ出て行く
- ②自分で買う物を考える
- ③自分で選ぶ
- ④自分でお金を払う
- ⑤仲間を作る
- ⑥体を動かす
- ⑦おしゃべりをする
- ⑧笑顔になる
- ⑨足が動く
- ⑩バランスが良くなる
- ⑪同じ悩みを話せる
- ⑫自分で生きる
- ⑬食事作りがラク！
- ⑭荷物運びがラク！
- ⑮先に楽しみが持てる
- ⑯安心できる



料金

サービス 名称	サービスの内容	基本利用料	利用者負担 (1割)	利用者負担 (2割)	利用者負担 (3割)
要支援1	週1回(4回まで)	3,512円/回	352円	703円	1,054円
要支援2	週2回(8回まで)	3,615円/回	362円	723円	1,085円
要支援1	5回行った場合	15,281円/月	1,529円	3,057円	4,585円
要支援2	9回行った場合	31,333円/月	3,134円	6,267円	9,400円

河内長野市寿町1番27号
株式会社ウエルビーング

TEL:0721-54-5516

Mail : info@well2007.com

お買い物もの支援サービス ベーネ-Bene-

TEL:080-1118-3131
